

～ときがわボランティア～

“地域おたすけ隊” 大募集！

誰でも、住み慣れた地域で安心して、いつまでも自分らしく暮らしていくことは、誰もが抱く願いです。そのためには、身近な地域で「人と人とのつながり」「地域での支え合い」がとても重要です。

そんな願いを、ときがわボランティア【地域おたすけ隊】として、様々なニーズに応えるボランティア活動に参加してみませんか？

自分の空いている
時間に得意なことを
活かして活動してみ
たい方は・・・

地域支え合い サポート事業



ゴミ出しやお掃除、買い物や外出の付き添い、簡単な食事づくりなど、高齢者等の日常生活のちょっとした困りごとを、地域のサポーター（ボランティア）がお手伝いする、住民同士の支え合い活動です。

家事の得意な方、車の運転の得意な方、おはなし相手になってくださる方、サポーターには資格等は必要ありません。地域で誰かの役に立ちたいという思いやりの気持ちで、お手伝いしていただける方をお待ちしています！

地域でのつながり
を深める、居場所づ
くりのお手伝いがし
てみたい方は・・・

ふらっと広場 応援隊



「ふらっと広場」は、大野地区・櫛平地区・根上地区・西平南地区で、外出の機会の少なくなった高齢者等、地域の方が気軽に“ふらっと”立ち寄ってお茶を飲んだり食事をしながらおしゃべりできる地域交流の場です。

応援隊（ボランティア）の活動は、各地域へ出向き、参加者のお茶の用意とおしゃべりが基本で、一緒に体操やゲーム、昼食をとって楽しく過ごしています。

また、応援隊間の仲間づくりの場でもあり、「気軽に♪楽しく♪無理なく」をモットーに楽しく活動しています。ボランティア活動を始めるきっかけにいかがですか？

体験からでも参加OK！気軽にご連絡ください。電話65-1536（担当：よしおか）